

Unser Programm 2025/26



Ortsvertreterinnen (OV):

Hambergen-Mitte, Heike Leu	04793 8156
Hambergen-Süd, Heike Wohltmann	04793 3116
Hambergen-Süd, Heide Tietjen	04793 3144
Heißenbüttel, Heilsdorf, Angela Grotheer-Arndt	04793 2702
Lübberstedt, Anke Berner	04793 3034
Ohlenstedt, Ilona Dieckmann-Ahrens	04793 4326025
Ströhe, Spreddig, Herta Stelljes	04793 2488
Vollersode, Marion Bödeker	04794 492
Wallhöfen, Gudrun Böschen	04793 1402

Jahresbeitrag: 30,00 €

Kontoverbindung:

IBAN: DE22 2916 2394 0088 1503 00

BIC: GENODEF1OHZ

Anmeldungen:

Bitte melde Dich - wenn nicht anders angegeben - rechtzeitig bei Deiner Ortsvertreterin an. Ist sie einmal nicht erreichbar, kannst Du Dich auch gerne an eine andere wenden.

Bei Veranstaltungen mit begrenzter Teilnehmerzahl gilt: Die Plätze werden nach dem Eingang der Anmeldung vergeben.

Falls Du doch nicht teilnehmen kannst und kein Ersatz gefunden wird, behalten wir uns vor, die Kosten in Rechnung zu stellen.

Nicht im Verein? Kein Problem - der Zusatzbeitrag beträgt 5 € je Veranstaltung.

Der Vorstand

Vorsitzende Katrin Engelken-von Oehsen	04793 95034
Stellvertreterin Doris Monsees	04793 8801
Schriftführerin Heike Heineke	04793 4325631
Stellvertreterin Marion Bödeker	04794 492
Kassenwartin Urte Stölting	04793 953344
Beisitzerin Anke Peper	04793 8712
Beisitzerin Marita Tietjen	04793 3468

www.landfrauen-osterholz.de

In eigener Sache:

Aktuell schicken wir Informationen, die schnell an die Frau kommen sollen, in unsere Whats App Gruppe. Bist Du schon dabei? Noch nicht, dann nehmen wir Deinen Handykontakt gerne auf.



Land  Frauen

Bildungsveranstaltungen in
pädagogischer Zusammenarbeit mit der  LEB

Donnerstag
21.08.2025
18.30 Uhr
Gemeinsam entspannt in den Feierabend radeln
Treffen: Schrum, Hundeplatz
Anmeldung: keine Anmeldung erforderlich

Mittwoch
20.08.2025
19.30 Uhr
und/oder
15.04.2026
19:30 Uhr
**Fit mit Vielfalt - unser bewährtes Sportprogramm
8 Abende - Turnhalle Wallhöfen**
Kosten: 35 €
Anmeldung: Katrin Engelken-von Oehsen
Tel. 04793/95034

Donnerstag
04.09.2025
18.30 Uhr
Gemeinsam entspannt in den Feierabend radeln
Treffen: Kirche Wallhöfen
Anmeldung: keine Anmeldung erforderlich

Freitag
19.09.2025
16.00 Uhr
Jubiläumsfeier des Kreisverbandes
Ort: Hof Wellbrock, Viehlander Str. 2, Worpsswede
Anmeldung: bei den OV bis 01.09.25

**„Klötzchen für Piepmätze“
Futterstation kreativ gebaut**

Kosten: ca. 15 €
Anmeldung: bei Doris Monsees
Tel. 04793/8801 bis 20.09.25

Dienstag
30.09.2025
oder

Dienstag
07.10.2025
18.30 Uhr

Samstag
04.10.2025
**Schmücken der Kirchen in Hambergen u. Wallhöfen
zum Erntedank**
Wir freuen uns über helfende Hände

Sonntag
05.10.2025
**Erntedankgottesdienst in den Kirchen
Hambergen und Wallhöfen**

**„Erfrischend aktiv“
Wassergymnastik für Körper und Seele**

Teilnehmer: max. 15
Ort: Schwimmbad in Hambergen
Kosten: 45 € inkl. Eintritt
Anmeldung: bei Doris Monsees
Tel. 04793/8801 bis 26.09.25
bzw. bis 27.12.26

Montag
06.10.2025
18.15 Uhr
und/oder
Montag
05.01.2026
18:15 Uhr

Samstag
11.10.2025
14.00 Uhr
Brustkrebspendenlauf
des LFV Stendorf und Umgebung
Details folgen

Mittwoch
15.10.2025
19.00 Uhr
Vortrag: „Deine Fuß-Gesundheit - leichter laufen“
Ort: Gemeindehaus Hambergen
Anmeldung: bei den OV bis 05.10.25

Mittwoch
29.10.2025
oder
Donnerstag
30.10.2025
19.00 Uhr
**„Sternstunden“
Holzsterne herstellen max. 10 Pers.**
Ort: Hof Neuenkrug, von Oehsen, Hambergen
Kosten: 25 € Kurs inkl. Material
Anmeldung: bei Katrin Engelken-von Oehsen
Tel. 04793/95034 bis 19.10.25

2x

**„Novemberlicht“ Tagesfahrt
Zum Rittergut Remeringhausen**

begrenzte Teilnehmerzahl
Ort: Festplatz Hambergen
Kosten: 40 €
Anmeldung: bei Katrin Engelken-v. Oehsen
Tel. 04793/95034 bis 20.10.

Sonntag
02.11.2025
09.00 Uhr
Rückkehr
19/19.30 Uhr

Di./Do.
18.11.2025
20.11.2025
18.00 Uhr

„Ein Baum zum Riechen schön“

kreative Deko Ideen für einen Duftbaum
Ort: KGS-Schulküche - Seiteneingang -
Kosten: 10 € begrenzte Teilnehmerzahl
Anmeldung: bei Susanne Steeneck per WhatsApp
0162-8197894 bis 08.11.25

Donnerstag
20.11.2024
19.00 Uhr

**„Buch trifft Begegnung“ -
unser kulinarischer Bücherabend mit Snack**

Ort: Schatulle, OHZ, Bahnhofstraße
Kosten: 15 € - begrenzte Teilnehmerzahl
Anmeldung: bei Urte Stölting Tel. 04793/953344
bis 10.11.25

Donnerstag
27.11.2025

„Ein Baum zum Riechen schön“
Aufstellen des Duftweihnachtsbaumes
Details folgen

Sa./So.
29.11.2025
30.11.2025

Hamberger Weihnachtsmarkt
Wir sind dabei

Adventsfeier mit Lars Cohrs

Ort: Schützenhof Wallhöfen
Kosten: Kaffee, Kuchen u. Getränke
Anmeldung: bei den OV bis 20.11.25

Mittwoch
03.12.2025
15.00 Uhr

Dienstag
20.01.2026
19.00 Uhr

Kinoabend im Central Theater, OHZ

- Film wird noch bekannt gegeben -
Einlass ab 18.15 Uhr
Kosten: (ca.) 10 €, an der Kinokasse zu zahlen.
Anmeldung: bei den OV bis 10.01.26

Freitag
30.01.2026
19.00 Uhr

Klön- und Cocktail-Abend

im Heimathaus - Ströhe
Kosten: 15 €
Anmeldung: bei den OV bis 20.01.26

Mittwoch
25.02.2026
15.00 Uhr

Klön- und Spielenachmittag

im Gemeindehaus, Hambergen
Anmeldung: bei den OV bis 15.02.26

„Ich wollte wieder frei sein“

Frauenfrühstück mit Sandra Fricke, Bremervörde
Ort: Schützenhof Wallhöfen
Kosten: Frühstück u. Getränke
Anmeldung: bei den OV bis 24.02.26

Samstag
07.03.2026
10.00 Uhr

Samstag
07.03.2026
20.00 Uhr

„Landfrauenparty Wehldorf“

Der Landfrauen im Landkreis Rotenburg (Wümme)
Ort: Meyers Tanzpalast Wehldorf

Mittwoch
18.03.2026
19.00 Uhr

„Frauenherzen schlagen anders“

Dr. Gunther Claus, Kardiologe KKH OHZ
Ort: Schützenhof Wallhöfen
Kosten: Abendessen u. Getränke
Anmeldung: bei den OV bis 08.03.26

Mittwoch
08.04.2026
19.00 Uhr

Mitgliederversammlung mit Wahlen

Ort: Schützenhof Wallhöfen
Kosten: Abendessen u. Getränke
Anmeldung: bei den OV bis 29.03.26

Freitag
24.04.2026
18.30 Uhr

Nachwächterführung - Bremen -

- Begrenzte Teilnehmerzahl, Dauer ca. 3,5 h
- Treffpunkt bei den Stadtmusikanten
Kosten: ca. 50 € zzgl. Fahrkosten inkl. 3 Gänge Menü
Anmeldung: bei Urte Stölting
Tel. 04793/953344 bis 14.04.26

Dienstag
28.04.2026
oder
Dienstag
05.05.2026
18.30 Uhr

Kreativ in den Mai

Dein Abend zum Ausprobieren und Gestalten
Ort: Hof Neuenkrug - von Oehsen, Hambergen
Kosten: ca. 10 €
Anmeldung: bei Doris Monsees
Tel. 04793/8801 bis 18.04.26

**Wanderung durch das Moor in Ströhe
Mit dem Heimatverein Ströhe/Spredigg e.V.**

Anschließend Kaffee und Kuchen
Ort: Heimathaus Ströhe -
Kosten: 18 € begrenzte Teilnehmerzahl
Anmeldung: bei Katrin Engelken-von Oehsen
Tel. 04793/95034 bis 22.03.

Sonntag
17.05.2026
13.00 Uhr

Juni 26

**Mit Rückenwind in die Sommerpause -
Unsere Vereins-Radtour**
Kosten: 10,00 €